INTÉRÊT D'UN PHYSIOGAME DE LA PLATEFORME MEDIMOOV POUR AMÉLIORER L'AUTONOMIE FONCTIONNELLE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE INSTITUTIONNALISÉE

H. Blain et Al.***

INTRODUCTION

L' ACTIVITÉ PHYSIQUE

- est liée au risque de mortalité [1]
- permet de diminuer le risque de chute et de maintenir le niveau d'autonomie fonctionnelle de la personne âgée [2]
- reste peu mise en place en EHPAD [3]

LES EXERGAMES GRAND PUBLIC

- semblent avoir un intérêt pour augmenter le niveau d'activité physique [4,5]

LES PHYSIOGAMES

- sont développés spécifiquement dans un but de rééducation/réhabilitation

INTÉRÊT DU PHYSIOGAME HAMMER & PLANKS EN EHPAD ?

MATÉRIEL & MÉTHODE

POPULATION

- 14 personnes âgées institutionnalisées
- âge: 87,8 ± 7,6 ; poids: 60,6 ±16,7 ; taille: 158,8 ± 7,2
- Randomisées en un groupe actif et un groupe contrôle

ENTRAÎNEMENT

- Par le physiogame Hammer & Planks, de la plateforme MediMoov distribuée par la société NaturalPad
- 2 séances par semaine, durant 8 semaines
- Difficulté croissante des niveaux de jeu

ÉVALUATION

- par la Short Physical Performance Battery (SPPB) [6]
- Force des membres inférieurs
- Équilibre statique
- Vitesse de marche

STATISTIQUES

- évolution U de Mann & Whitney entre les deltas des groupes

RÉSULTATS

POPULATION

- 2 sorties d'étude dans chaque groupe

ÉVALUATION

- Deltas pré-/post- réhabilitation des 8 sujets concernant le score SPPB

Groupe témoin	Sujet 1 : -1 Sujet 2 : 0	Sujet 3 : 1 Sujet 4 : 0

Groupe test	Sujet 1 : 1 Sujet 2 : 4	Sujet 3 : 1 Sujet 4 : 2

STATISTIQUES

Rank Sum	Rank Sum	U	Z	p-level	Z adj	p-level
11	25	1	-2,02073	0,043309	-2,08369	0,037189

CONCLUSION

EN COMPARAISON À UN GROUPE TÉMOIN, UNE RÉHABILITATION DE 2 MOIS BASÉE SUR L'UTILISATION D'UN PHYSIOGAME DE LA PLATEFORME MEDIMOOV PERMET UNE AMÉLIORATION SIGNIFICATIVE DE L'AUTONOMIE FONCTIONNELLE DE PERSONNES ÂGÉES INSTITUTIONNALISÉES.

LABORATOIRE MOVEMENT TO HEALTH, EUROMOV, UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER, MONTPELLIER, FRANCE **

ICD-TECHCICO, UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE TROYES, UMR 6281, CNRS, TROYES, FRANCE **

CENTRE RÉGIONAL ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DE LA CHUTE ANTONIN BALMÈS, CHRU DE MONTPELLIER, MONTPELLIER, FRANCE *

RÉFÉRENCES

[1] Gulsvik A.K., Thelle D.S., Samuelsen S.O., Myrstad M., Mowé M. & Wyller T.B. (2012) Ageing, physical activity and mortality - a 42-year follow-up study. Int J Epidemiol 41(2), 521-530.
[2] Expertise Collective Inserm. Activité Physique : Contextes et effets sur la santé,. Les éditions Inserm, 2008.
[3] Cameron I.D., Gillespie L.D., Murray G.R., Cumming R.G. & Kerse, N. (2012) Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals. Cochrane Syst Rev, 12.
[4] Miller K.J., Adair B.S., Pearce A.J., Said C.M., Ozanne E. & Morris M.M. (2014) Effectiveness and feasibility of virtual reality and gaming system use at home by older adults for enabling physical activity to improve health-related domains: a systematic review. Age Ageing, 43(2), 188-195.
[5] Schoene D., Valenzuela T., Lord S.R. & de Bruin E.D. (2014) The effect of interactive cognitive-motor training in reducing fall risk in older people: systematic review. BMC Geriatr, 14, 107.
[6] Guralnik J. M., Simonsick E. M., Ferrucci L., Glynn R. J., Berkman L. F., ... & Wallace R. B. (1994) A short physical performance battery assessing lower extremity function: association with self-reported disability and prediction of mortality and nursing home admission. J Gerontol, 49(2), M85-M94.